

# Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1)



Formation Professionnelle et Premiers Secours  
Centre de Formation - 113 rue Honoré Martin 74130 Bonneville  
Tél : 06 85 50 32 40 Email : [commercial@udps74.fr](mailto:commercial@udps74.fr)

## POUR QUI ?

- La formation PSC1, d'une durée de 8 heures, est la formation de base aux premiers secours. Elle a pour but d'apprendre à réagir face à des situations de la vie quotidienne.
- Elle est destinée à tout citoyen dans le cadre de la sphère privée, et peut également être exigée pour l'exercice de certaines activités professionnelles ou associatives, ou encore pour l'inscription à certains concours ou examens.
- Elle est accessible à toute personne âgée de dix ans au minimum, sans prérequis.
- Elle est accessible aux Personnes en Situation de Handicap.
- Elle peut être organisée pour un effectif compris entre 4 et 10 apprenants.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation a pour objectif de faire acquérir les capacités nécessaires pour :

- intervenir en sécurité pour soi-même, tout en protégeant la victime et les témoins,
- alerter les secours d'urgence,
- évaluer une situation et exécuter correctement les gestes de premiers secours adaptés visant à empêcher l'aggravation de l'état d'une victime et à préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Elle permet à toute personne d'acquérir les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile en devenant un "Citoyen de Sécurité Civile".

# ELEMENTS PEDAGOGIQUES

## CONTENU DE LA FORMATION

- Alerte et protection des populations,
- Prévention des accidents de la vie courante,
- Protection,
- Alerte,
- Obstruction des voies aériennes par un corps étranger,
- Plaies et Hémorragies Externes,
- Traumatismes,
- Brûlures,
- Malaise,
- Perte de connaissance,
- Arrêt cardiaque.

## MODALITES PEDAGOGIQUES

Cette formation comporte une partie théorique et une partie pratique à base d'ateliers d'apprentissage des gestes, de démonstrations et de mises en situations d'accidents simulés.

Les formateurs sont détenteurs de l'unité de valeur de formateur aux premiers secours (FPS ou FPSC), à jour de leurs formations continues. Ils disposent de matériels pédagogiques spécifiques.

## CERTIFICATION

L'aptitude à prévenir les risques et à réaliser les gestes élémentaires de secours aux personnes en situation de détresse physique est reconnue par un certificat de compétences de « Citoyen de Sécurité Civile ». Ce certificat de compétences est délivré aux personnes qui ont participé à toutes les phases de la formation, réalisé tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage pratique, et participé une fois au moins comme sauveteur à une activité d'application (cas concret, exercice de simulation).

